



СОФЕРА

Сдружение Софера

Инициатива за социална и обучителна ферма

Примерна програма за срещата 21 - 23 юни 2019 г. с гост лектори - лечебен педагог и логопед Зорница Вълкова от САЛПСТ и Опора, Варна и музикотерапевт д-р Биляна Валериева от Ателие Музикус София

21 юни, ПЕТЪК	22 юни, СЪБОТА	23 юни, НЕДЕЛЯ	24 юни, ПОНЕДЕЛНИК
Посрещане и настаняване след 11.30 ч. - 14.00 ч.	9.00 - Закуска	9.00 - Закуска	9.00 - Закуска
15.00 -17.00 Представяне на лекторите и гостите и запознаване на групата родители с деца 18.00 ч. Вечеря около огъня Събираме се около лагерния огън и посрещаме началото на лятото с песни и танци	10.00 -12.00 Сутрешно кръгче Игри на открито "Среща със стихииите" - сензорни игри за екипи от придружители/ родители с деца 12.30 - Обяд на открито 14.00 - 15.30 ч. - Създаването на включваща общност и възможностите за защитен труд и живот в малките населени общности -	10.00 - 12.00 Сутрешно кръгче Подготовка на съвместен обяд - месене на хляб 12.30 - Обяд 14.00-15.30 Работна среща за родители и придружители на тема Природни ритми и годишен цикъл и въздействието им върху хора, нуждаещи се от духовни грижи"	Свободни игри и разходки - посещение на Арт - центъра и скулптурния парк

	<p>представяне на филми и дискусия за Кемпхил движението и включващите ферми.</p> <p>Паралелна програма за деца с терапевти</p> <p>Работилница за децата - Оpozнателна обиколка и търсене на скрити съкровища. Запознаване и грижи за животните във фермата. Творчески игри с глина</p> <p>16.00 - 18.00 Съвместна разходка до извора "Лековитата вода" Запознаване с ботаническите видове, характерни за региона и събиране на хербарий</p> <p>Вечерно кръгче</p> <p>19 ч. Вечеря в Глинените къщи</p>	<p>Работилница за децата - Преди Еньовден - Легенда за билките Създаване на билкови пакетчета, природни арт-занимания.</p> <p>16.00 - Финални думи Изпращане и заминаване</p> <p>Възможност за допълнителна нощувка неделя/понеделник Възможност за допълнителна вечеря</p>	
--	---	---	--



Планираната среща е една от началните стартови обучителни срещи за групата родители с деца. Очакванията са срещата да даде импулс за нуждите на всеки от участниците и стремежът е да бъде опознавателна и иницираща по нататъшни действия. Ще отделим време да разгледаме добри практики от създаването и функционирането на подобни включващи ферми и общности и Западна Европа, като фокуса ще бъде поставен върху "Лечебни и обучителни аспекти при ритмичността и цикличността на работата в градината."

Ритмичността е необходимост при оформянето на дейностите през отделните дни, седмицата и годината. Това представлява нашата рамка, която определя картината изпълнена с преживявания и спомени. Чрез сутрешно или вечерно кръгче групата има време да се огледа в човека отсреща, да бъде насочен погледът към случващото се в момента, свързано съдържателно с годишния кръговрат, със сезоните, празниците и съпътстващите ги духовни преживявания. Структурирането на дневния и годишен ритъм, чрез повтарящи се действия дава подкрепата на съвместното съпреживяване, вътрешна стабилност и ориентир.

Преживяването на време и ритъм е неразривно свързан с процесите в природата, смяната на деня и нощта, смяната на сезоните, като преповтарящи се явления, създават доверие, предават знания и подкрепят идейния свят на нашите възприятия.